



Medzinárodný deň povedomia o fetálnom alkoholovom syndróme

9. september 2019

Podľa celosvetového prieskumu si počas tehotenstva neodoprie pohárik až 10 % žien. V jednom zo 67 prípadov sa im narodí dieťa s FAS, ročne sa tak narodí až 119000 takýchto detí.

Výskyt kompletne vyvinutého FAS sa odhaduje u 1 zo 750 novorodencov. Menej závažné príznaky sa odhadujú u 10 až 12 z 1000 narodených detí.

U žien, ktoré v tehotenstve konzumujú alkohol pravidelne, sa FAS vyskytuje až u 30% novorodencov.

Na Slovensku sa ročne narodí približne 250 detí s fetálnym alkoholickým syndrómom.

Fetálny alkoholový syndróm – FAS

- je súbor telesných a mentálnych príznakov prejavujúcich sa ako funkčné poruchy novorodencov, ktoré vznikajú následkom konzumácie alkoholických nápojov v tehotenstve.

Alkohol prechádza placentou a krvným obehom sa dostáva do plodu a ku všetkým vyvíjajúcim sa orgánom. Koncentrácia alkoholu v krvi plodu je preto rovnaká ako v krvi matky. **Plod nemá vyvinuté enzymatické systémy na spracovanie alkoholu, je nezrelý, preto nedokáže odbúrať alkohol tak ako matka. Vysoké hodnoty alkoholu pretrvávajú v krvi plodu viac ako 24 hodín.**



**9 MESIACOV
0 PROMILE**

Myslite na budúcnosť Vášho dieťaťa a doprajte mu zdravý vývin počas tehotenstva tým, že nebudete užívať alkoholické nápoje!

Príznaky FAS

Rast dieťaťa

- zaostávanie rastu plodu (hypotrofia alebo podvýživa plodu),
- dlhodobé zaostávanie v raste aj napriek dobrým sociálnym podmienkam.

Funkcia CNS (mozgu)

- mentálna retardácia,
- alkoholové abstinénčné príznaky,
- slabí sací reflex,
- zvýšená dráždivosť,
- poruchy spánku,
- spomalenie vývoja,
- poruchy sústredenia, problémy s učením,
- poruchy správania,
- pri ťažkom FAS môže dôjsť k poruche intelektu s problémom zapojenia sa do riadneho života.

Typické telesné zmeny

- malá hlava,
- úzke očné štrbiny,
- plochá stredná časť tváre,
- nízky chrbát nosa, nos má tvar zástrčky,
- priestor medzi hornou perou a nosom je hladký, chýba ryha, vidieť nosové dierky,
- problémy so svalovým tonusom,
- obmedzená pohyblivosť kĺbov,
- vrodené srdcové chyby,
- poškodenie sluchu a zraku,
- rázštep perí a podnebia.